

Bestellspeiseplan

Juni 2020



Tag	Menü 1	Port.	Menü 2 Vegetarische Alternative	Port.	Vital Buffet
Montag, 01.06.2020	Feiertag		Feiertag		Feiertag
Dienstag, 02.06.2020	Jagdwurstscheibe vom Schwein _(Ei, L, M, N, S, SE, SL) , Tomatensoße, Spirelli-Mix _(GL, WZ)		Spirelli-Mix mit Tomatensoße _(GL, WZ)		Rohkost „Weiß“, Obst der Saison
Mittwoch, 03.06.2020	Grießbrei _(GL, L, M, WZ) , Erdbeersoße				Rohkost „Karotte-Mandarine“
Donnerstag, 04.06.2020	Putenrahmgeschnetzeltes _(G, L, M, SL) , Karottenscheiben _(C) , Kartoffeln		Gulasch, vegetarisch mit Filetstückchen _(Ei, GL, L, M, 3, WZ, HF) , Karottenscheiben _(C) , Kartoffeln		Rohkost „Rot-Weiß“, Obst der Saison
Freitag, 05.06.2020	Fischfilet vom Kabeljau in Maispanade _(F) , Zitronen-Dillsoße _(Ei, L, M) , Broccoliröschen _(L, M) , Reis				Grießdessert _(GL, L, M, WZ)
Montag, 08.06.2020	Möhreneintopf, Vollkornbrot _(GL, WZ, RG)				Rohkost „Weiß“, Obst der Saison
Dienstag, 09.06.2020	Hackfleischklops _(Ei, R, S, Z) , Kapernsoße _(L, M) , Kartoffeln		Kochklops vegetarisch _(Ei, GL, Sj, SL, WZ) , Kapernsoße _(L, M) , Kartoffeln		Rohkost „Karotte-Hawaii“, Obst der Saison
Mittwoch, 10.06.2020	Ein gekochtes Ei _(Ei) , Senfsoße _(L, M, SE) , Kartoffelpüree _(L, M)				Quarkspeise „Apfel“ _(L, M, 3)
Donnerstag, 11.06.2020	Hähnchenschnitzel paniert _(Ei, G, GL, M, N, SE, Sj, SL, WZ) , Rahmgemüse (Fingermöhren, Erbsen) _(L, M) , Kartoffeln		Bällchen, vegetarisch aus Milch _(Ei, GL, L, M, WZ, HF) , Rahmgemüse (Fingermöhren, Erbsen) _(L, M) , Kartoffeln		Rohkost „Blau-Weiß“, Obst der Saison
Freitag, 12.06.2020	Fischstäbchen vom Alaska Seelachs _(F, GL, L, M, WZ) , Dillsoße _(L, M) , Rahmgemüse (Erbsen, Karotten, Spargel) _(L, M) , Kartoffelpüree _(L, M)				Schokopudding _(L, M)
Montag, 15.06.2020	Milchreis _(L, M) , Kirschsoße				Rohkost „Karotte-Apfel“ ₍₃₎
Dienstag, 16.06.2020	Hühnerfrikassee mit Karotten und Erbsen _(G, L, M) , Kartoffeln		Eierragout mit Möhren und Erbsen _(Ei, L, M, SE) , Kartoffeln		Rohkost „Weiß“, Obst der Saison
Mittwoch, 17.06.2020	Gemüse-Reis-Pfanne (Reis-Mix, Blumenkohl, Bohnen, Karotten, Erbsen), Paprikacremesoße _(L, M)				Joghurt „Stracciatella“ _(L, M, Sj)
Donnerstag, 18.06.2020	„Bolognese“ (Rinderhack, Tomate, Zwiebeln, Porree, Sellerie, Möhren) _(R, SL, Z) , große Hörnchennudeln _(GL, WZ)		Vegetarische Bolognese (Zwiebeln, Aubergine, Zucchini, Tomate, Paprika), große Hörnchennudeln _(GL, WZ)		Rohkost „Gurke-Natur“, Obst der Saison
Freitag, 19.06.2020	Wildlachsfilet „Natur“ _(F) , Zitronen-Dillsoße _(Ei, L, M) , Karottenscheiben _(C) , Kartoffeln				Milchreis-Dessert _(L, M)
Montag, 22.06.2020	Rote Linseneintopf mit Tomatenwürfel, Kartoffeln, Gemüse, Vollkornbrot _(GL, WZ, RG)				Rohkost „Weiß“, Obst der Saison
Dienstag, 23.06.2020	Hähnchenschnitzel paniert _(Ei, G, GL, M, N, SE, Sj, SL, WZ) , Geflügelsoße _(G, SL) , grüne Erbsen _(L, M) , Kartoffeln		Sojaschnitzel paniert _(Ei, GL, Sj, WZ) , Petersiliensoße _(L, M) , grüne Erbsen _(L, M) , Kartoffeln		Rohkost „Blau-Weiß“, Obst der Saison
Mittwoch, 24.06.2020	Gabelspaghetti _(GL, WZ) , Gemüsesoße „Napoli“ (Tomate, Paprika), Reibekäse _(M)		Letzter Schultag!		Obst der Saison
Donnerstag, 25.06.2020	Geflügel-Hackfleischröllchen _(Ei, G, GL, L, M, SE, Z, WZ) , Letschosoße, Reis		Gemüsebrätling _(Ei, GL, WZ) , Letschosoße, Reis		Rohkost „Karotte-Apfel“ ₍₃₎ , Obst der Saison
Freitag, 26.06.2020	Alaska Seelachsfilet „Natur“ mit Grillstreifen _(F) , Petersiliensoße _(L, M) , grüne Erbsen _(L, M) , Kartoffeln				Vanillepudding _(L, M)
Montag, 29.06.2020	Buntes Pfannengemüse (Paprika, Lauch, Zuckerschoten, Karotten, Sprossen), Curry-Tomatensoße _(SE, 3)				Rohkost „Blau-Weiß“, Obst der Saison
Dienstag, 30.06.2020	Hähnchenbruststeak _(G) , Kohlrabi-Möhren- Rahmgemüse _(L, M) , Kartoffelpüree _(L, M)		Kohlrabi-Möhren-Rahmgemüse _(L, M) mit Kartoffelpüree _(L, M)		Eisbergsalat mit Zitronendressing, Obst der Saison



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Fisch



enthält Geflügel

Abgabetermin bis spätestens 19.05.2020

-per Mail an: Junior@sunshine-catering.de

Beginn der Sommerferien am 25.06.2020!

Kennzeichnung von Farb- und Zusatzstoffen:

(1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Geschmacksverstärker; (5) Schwefeldioxid und Sulfite; (6) geschwärzt; (7) gewachst; (8) mit Phosphat; (9) mit Süßungsmittel; (10) enthält eine Phenylalaninquelle, (A) Aromen, (C) Betacarotin, (CH) Chinin, (Ei) Eier, (EN) Erdnüsse, (DK) Dinkel, (F) mit Fisch, (G) mit Geflügel, (GL) glutenhaltiges Getreide, (GR) Gerste, (HF) Hafer, (K) Krebs, (KO) Koffein, (L) Lactose, (LU) Lupine, (M) Milch, (N) Nüsse/Schalenfrüchte, (R) mit Rind, (RG) Roggen, (S) mit Schwein, (SE) Senf, (Sj) Soja, (SL) Sellerie, (SS) Sesamsamen, (W) Weichtiere, (WZ) Weizen, (Z) zerkleinert, (*) kann Spuren von Nüssen, Schalenfrüchten oder Erdnüssen enthalten.